

# 五個荘 てんびんだより



令和2年度4月号（第1号）  
発行：東近江市立五個荘  
コミュニティセンター  
TEL：0748-48-2737  
IP：050-5801-2737

## 地域の皆様に親んでもらえる「コミュニティセンター」をめざして 職員一同「チームコミセン」頑張ります！！

五個荘地域の皆さまには、日頃から五個荘コミュニティセンターの各種事業運営につきまして、多大なるご協力を賜り深く感謝申し上げます。

コミュニティセンターでは、「健康で、いつまでも心豊かに、そして一人ひとりが自分らしく生きがいや愉しみをもって暮らせる」そんな思いをもって、今年度もコミセン事業が皆様の一助となり、また、地域の皆様に親んでもらえる、そして一人でも多くの方に足を運んで頂けるコミセンとなるように職員一丸となって取り組んでまいります。

今後とも温かいご支援、ご協力を心からお願い申し上げます。

五個荘コミュニティセンター  
館長 富田 由美子

## 五個荘地区 令和2年度の主な事業予定

開催日			事業名
5月	15日	金	さつき展
	16日	土	
	17日	日	てんびんの里ふれあいウォーク
9月	26日	土	中山道灯り路
10月	24日	土	てんびんの里ふれあい広場
11月	19日～	木～	五個荘地区文化祭
	22日	日	
3月	13日	土	てんびんの里わくわく広場

### 五個荘地区文化協会 さつき金栽展

＜会場＞コミュニティセンター  
入場無料ですのでお気軽にお越しください。コンサートもあります♪

### てんびんの里 ふれあいウォーク

＜受付＞午前8：30から  
＜会場＞五個荘中央公園を  
スタート・ゴール

## コミュニティセンターロビー展

### 今後の予定

- 4月 「絵画美人画展」  
吉居 正次さん
- 5月 「カラ一切り絵作品展」  
猪田 勲さん

### 展示作品も募集中です！

五個荘コミュニティセンターでは1階ロビーにて展示コーナーを設置しています。  
年間を通して展示する作品を随時募集しています。  
申し込み用紙はコミュニティセンターにあります。  
皆様の作品をお待ちしております。

# 令和2年度 楽学アカデミーのご案内

【つどう・まなぶ・むすぶ・つくる・さがす】の五つの柱を中心に、下記の内容で楽しく学ぶ事を目的とし、内容も盛りたくさんで実施します。多くの方々のご参加をおまちしています。

- \*募集人数および対象 五個荘地区内在住・在勤の成人  
30名（第6回のみ25名）  
※先着順で、各回定員になり次第締め切ります。
- \*受講料 1講座500円（その都度集金いたします）  
※ただし、講座にかかる材料費は別途お支払い下さい



第1回小物かごのイメージです

## <年間予定>

回	日時	内容
第1回	5月26日（火）13:30～	開講式 クラフトバンドで小物作り
第2回	6月下旬 予定	みんなでお出かけ～鑑賞会を楽しみましょう♪～
第3回	7月31日（金）13:30～	ロコモのお話と体操で楽しく予防しましょう！ ※ロコモとは筋肉や骨などの運動器に障害が起こり、立つ・歩く機能が低下することをいいます。
第4回	10月上旬 予定	館外バス研修～岐阜 大正ロマン漂うまち並みを散策～
	11月21日（土）・22日（日）	文化祭に参加！今年作った作品を展示しましょう
第5回	12月 9日（水）13:30～	お正月の寄せ植え～きれいなお花で新年迎えましょう～
第6回	2月上旬 予定	閉講式 プロに学ぶ料理教室

## <お申し込みについて～ご注意とお願い～>

・楽学アカデミー  
・スクエアステップ  
共通申し込み

- 募集期間 令和2年4月15日（水）～27日（月） ※日・祝を除く
- 申込方法 直接五個荘コミュニティセンターまでお越しいただき、申し込み用紙のご記入をお願いいたします。  
※電話は氏名などの聞き違い、FAXは誤送信の恐れがあるため受け付けいたしかねますのでご了承ください。
- ご注意とお願い  
※日時などは、講師の都合により変更になる場合がありますのでご了承ください。  
※楽学アカデミーについてはそれぞれの回ともに定員に満たない場合は、期間を過ぎても受け付けいたします。  
（いずれの回も開講日の1週間前を締め切りとします）
- ★講座のお申し込み等に関するお問い合わせは、五個荘コミュニティセンターまでお願いいたします。



# コミュニティセンター講座 スクエアステップ(3回講座)

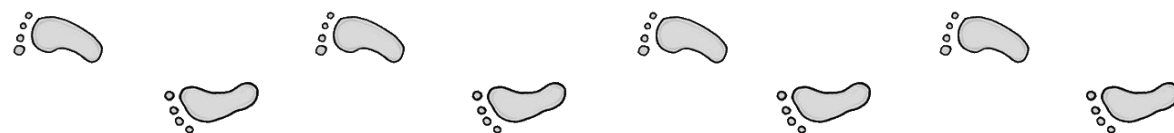
スクエアステップとは転倒予防、認知機能向上をはじめ、成人の生活習慣病予防などに効果のあるエクササイズです。

ステップパターンを見て覚えて、間違えないよう足踏みしながら前に進みます。今回は3回の連続講座で、第1回目は講義、第2回目からは実践に進んでいく予定です。みなさんで楽しみながら健康づくりを始めませんか？

- <日時>第1回目 6月10日（水）
- 第2回目 7月15日（水）
- 第3回目 8月26日（水）
- ※いずれも13時30分から



- <場所>コミュニティセンター 1階小ホール
- <定員>20名
- <持ち物>参加費1回500円、上靴、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル
- <講師>東近江市スポーツ推進委員

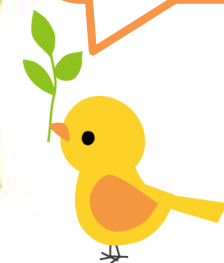


## 今後の講座予定

- 9月～12月頃 つるし飾り講座（4回）
- 9月以降 ゆる文字講座（連続講座）  
など

今年度もいろいろな講座を計画しています。  
皆様のご参加をお待ちしています。

詳しくは7月号で  
ご案内しますので、  
ぜひチェックしてみ  
てください！



# 子ども事業のご案内

## <5月～7月>

申込開始

4月4日(土)am9:30～  
※全て先着順  
※日・祝は閉館

### 伊吹山ハイキング

<日程> 5月2日(土)  
<時間> 8:30 集合 17:00 帰着  
<定員> 子どもと大人あわせ30人  
<対象> 小学1～6年生  
※低学年は親同伴  
<参加費> ひとり100円(保険料)  
<募集開始> 4月4日(土)～先着順



### OH!茶!チャ!チャ!

<日程> 5月16日、6月6日、7月4日  
8月1日、9月5日、10月3日  
11月7日、12月5日、2月6日  
3月6日 ※いずれも土曜日  
<時間> 午前9時30分～午前11時  
<場所> 学習センター4階 和室  
<定員> 10名  
<対象> 小学1年生～6年生  
<会費> 年間3,500円(保険代含む)  
<募集開始> 4月4日(土)～先着順  
茶道クラブさんにご指導をお願いします。

### わくわくクッキング

<日程> 5月23日(土)、7月11日(土)  
10月17日(土)、12月5日(土)  
<時間> 午前9時30分～午後1時  
<場所> 五個荘コミュニティセンター 調理室  
<定員> 10名  
<対象> 小学3年生～6年生  
<会費> 年間2,400円(保険代・材料費含む)  
<募集開始> 4月4日(土)～先着順  
健康推進員さんにご指導をお願いします。

### 今後の予定

☆イワナつかみ(7月下旬～8月上旬)

☆防災キャンプ(7月予定)

☆館外研修(10月上旬)

季節に合わせた事業を計画中です



※子ども事業の詳細については3月中旬に学校を通じて配布します。

NEW!!



五個荘地区まち協&コミセン  
LINE始めました!

イベントや講座などの最新情報をお知らせしていく予定です! 右のQRコードからお友達登録してチェックしてみてくださいね♪

