

# GO! まち協



上：貝合わせとお茶会  
下：ロビーコンサート

3/4 学習センターにて

特集 **ご存知ですか? こんな制度** ~高齢者編~



# ここに のひと



## 笑顔がすてきなまちの保健師さん

『保健師』という仕事を、皆さんご存知ですか。保健師になるには、まず看護師の資格を取り、その後保健師養成学校で1年以上勉強して「保健師国家試験」に合格することが必要です。

猪田さんは、東近江市に勤める保健師です。赤ちゃんからお年寄りまで乳幼児健診・健康診断・介護予防教室などを実施して、健康相談や、保健指導を行っています。

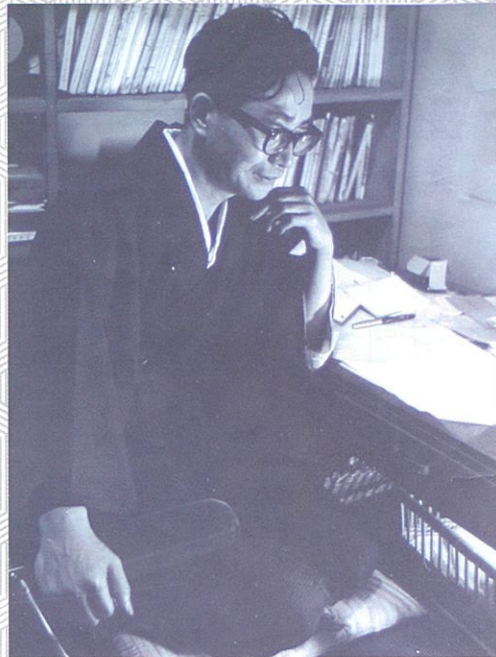
保健師になろうとした動機は「病院で看護師をしている頃、患者さんとの関わりは入院されている間だけ。『退院』がゴールでした。入院する前から病気になるためにできることがあるはず。退院してからの生活も重要。そんな思いから、ゴールのない、地域で働く保健師になりました」とのこと。「健康的な生活は、こころと身体の安定が土台になっています。そんな土台を健康相談や健診、健康教室等を通して支えていきたいと思います。」笑顔と優しい声で語られていました。

素敵な保健師さんが身近にいてくださると心強いですね。

いのだ こうへい  
**猪田 耕平** さん (五個荘築瀬町)

シリーズ もっと知りたい五個荘 No.7

## 郷土が生んだ芥川賞作家 辻 亮一 (金堂町)



呉服商であった辻市左衛門の五男に一九一四年に生まれます。早稲田大学フランス文学科を卒業後、三八年に満州の会社へ勤務しますが、戦後は帰国し長浜ゴム工業（現在の三菱樹脂）に入社します。五〇年には敗戦で中国共産党軍に抑留され手榴弾工場に徴用された経験を小説に描いた「異邦人」を外村繁の紹介で『新小説』に発表します。この「異邦人」は第二三回芥川賞を受賞しています。その後も創作を続けますが、六二年頃に創作の筆を絶つています。六三年には三菱樹脂営業部長に、七〇年に退社をしています。晩年は仏教論文を『大真』に連載していました。他に「修道者」「挽歌抒情」などの作品を残しています。二〇一三年に他界されました。同郷の外村繁にはアドバイスや推薦をもらっていたのでしょうか。洋画家・野口謙蔵は従兄にあたります。



## 3/11 てんびんわくわく広場

### 遊んで 笑って 大満足

昔の遊びをとおして仲間づくりをしようと、地域団体とボランティアの協働で運営された“わくわく広場”は、底冷えのする寒い日にも関わらず、多くの子ども達やファミリーで盛り上がりました。

懐かしいお手玉、あやとり、こままわしなどの【昔遊びコーナー】、カプラ、ストラックアウトなどの【おたのしみコーナー】は、どのブースもチャレンジする子どもたちでいっぱい。記録に挑戦するコーナーもあり、子どもたちの笑顔と歓声が絶えませんでした。腹ペコっ子には、ボランティアさん心尽くしのお餅やぜんざいがスタンバイ。大勢の中学生も運営ボランティアとして大活躍。広場の盛り上げに一役かっただきました。



## 3/25 春暖の京都に行く

### ときめき歴史ウォーク

健康倶楽部ごかしょう・五個荘コミセン共催のときめき歴史ウォークは晴天に恵まれ、39名が京都方面に出かけました。平安神宮から、歴史あふれる京都の街を散策しながら、浄土宗総本山の知恩院へ。知恩院では普段公開されていない経蔵の内部を拝観、除夜の鐘で有名な重要文化財の大梵鐘に触れたり、小方丈でお抹茶の接待も受け、貴重な体験ができました。参加された方は心地よい疲れでウォークを満喫されていました。



## 4/1 2つの幼稚園が完成

### 待機児童の解消にむけて

五個荘東幼稚園が「五個荘あさひ幼稚園」に、五個荘北幼稚園が「五個荘あじさい幼稚園」に改修され、運用されました。

これにより建物の老朽化と待機児童の解消と多様な保育への対応が可能となりました。

両幼稚園とも全室冷暖房完備で、あさひ幼稚園は0歳児から5歳児までの定員140名、あじさい幼稚園は3歳児から5歳児までの定員90名を預かります。

新しく快適になった園舎で、元気な子どもたちの歌声が聞こえ、子どもたちの健やかな成長を願いたいものです。

なお、旧高齢者能力活用センターは改修され、子育て支援センターとしてさくらんぼ幼稚園から移設されました。





# ご存知ですか？こんな制度

## ～高齢者編～

困った！  
こんなとき、どうすればいいんだろう？



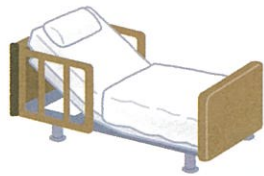
**骨折で歩けないけれど、病院に行くために車椅子が要るなあ…。  
どうすればいいだろう。**

一時的に車椅子が必要なとき、1ヶ月を限度に無料で借りることができます。  
(足の骨折、車椅子購入前の人、病院等から外泊する人、等)  
⇒必要なもの：印鑑  
⇒申請先：市役所障害福祉課、各支所



**骨折は治ったけど、ふらつくし膝も腰も痛いから、伝い歩き。  
でも、壁がないところとか段差は手すりがあるといいんやけど。**

家の中にある家具等を調整したり、適切な福祉用具を設置することで生活しやすくなる  
可能性があります。相談の上、市販のものでの対応のアドバイスや、介護保険の申請を  
お勧めする場合があります。リハビリ等に通われている場合はリハビリ先の理学療法士  
に相談するか、市役所福祉総合支援課にいる理学療法士に相談することも可能です。  
⇒相談先：市役所福祉総合支援課、各支所



**電動で背もたれがあがるベッドだと、ご飯食べるのも楽なのに…。  
買うのは高いしどうしよう。**

一般の事業所から、月額2,000円～3,000円程度でレンタルすることが可能です。  
※介護保険の認定が必要など、条件がある場合があります。  
⇒相談先：市役所福祉総合支援課、各支所



**病院から退院すると言われてたけど、本人は寝たきりで介護が  
必要な状態…。どうしたらよいの？**

本人や家族の希望を聞き、適切な制度（介護保険制度等）の紹介や、ケアマネジャーや  
病院との連携をとります。病気や身体の状態により、お医者さんの往診や、訪問介護や  
ヘルパーさん達の力を借りて、在宅生活を送ることができます。  
⇒相談先：市役所福祉総合支援課、各支所



以前に比べて、もの忘れが増えてきた気がするけどどうしよう。  
病院に行くほどではない気がするし…。

そのような場合、市役所で「もの忘れ相談室」を開催しています。  
・無料/予約制（開催日・場所は広報ひがしおうみ、福祉総合支援課、各支所に  
お問い合わせください。）  
・所要時間：30分程度  
最新式タッチパネルを利用し、脳の元気度を確認することができます。  
専門家が困りごとなどを聞き取りながら、日常生活についてのアドバイスを行います。  
⇒問合せ先：市役所福祉総合支援課

## 福祉総合支援課では こんな相談も受け付けています。

今は夫婦ともに元気になっているけれど、今後が不安…。  
夫が入院したとき、手続きがとて大変だった。

銀行にお金をおろしに行ったら「成年後見人をつけてください」と  
言われたけど、どういうこと？

家族の成年後見人申立て書類を自分で作りたいけれど、インターネットで  
調べるだけでは分からないことも多いので、専門家に教えてもらいたい。



**福祉総合支援課 TEL：0748-24-5641 IP：050-5801-5641**  
**障害福祉課 TEL：0748-24-5640 IP：050-5801-5640**

### ＊介護保険制度について＊

65歳以上で、介護が必要な方のための制度です。  
40歳以上65歳未満の方であっても、特定疾病に該当し、介護を必要とする方は申請できます。  
○申請に必要なもの  
・介護保険証 ・主治医が分かるもの ・本人の状態に関する情報  
申請後、本人の状態を調査員が調査します。また、市担当課より主治医へ意見書を求めます。  
後日、自宅（もしくは指定の郵送先）へ郵送されます。  
⇒問合せ先：市役所福祉総合支援課、各支所

## ◆五個荘クイズ◆

びわ湖から鈴鹿まで、東近江市内をカヤック、自転車、そして登山と進みながら、自然の循環に思いを  
巡らせ、かけがえのない自然について考えようという環境スポーツイベントが、6月3日(土)・4日(日)に、  
滋賀県で初めて開催されます。このイベントの名称は次のうちどれでしょうか？

- ①SEA TO SUMMIT (シートウーサミット)
- ②WBC (ワールドベースボールクラシック)
- ③自然まるごと体感フェスティバル

6月3日(土) 開会式・環境シンポジウムの会場は、てんびんの里文化学習センターです。

正解者の中から1名様にさりを織りの製品をプレゼントします。  
ふるってご応募ください♪お楽しみに！

### 応募方法

FAX、MAIL、または応募用紙を切り取って下記に設置の応募箱に投函してください。  
【五個荘コミセン、ぶらざ三方よし、てんびんの里文化学習センター、五個荘図書館】

- ・当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
- ・個人の情報は目的以外には使用しません。
- ・いただいたご意見・ご感想は紙面に掲載させていただく場合があります。

FAX: 48-6454 MAIL: go-machikyo@e-omi.ne.jp

65号の答え：②てんびん坊や

## コウノトリの飛来！

## みい～つけた！

大型の野鳥を見かけるにつれ、「自然が戻ってきたのか？」たびたび  
耳にする言葉です。そうであればいいですね。3月12日前後には石馬  
寺町・河曲町の田んぼに羽を休めるコウノトリ3羽が見られました。  
その後は空高く舞を披露していました。地元の人によると3年ぶりだ  
そうです。



## わが家の アイドル



笑顔いっぱい、元気に  
大きくなってね！  
(パパ・ママより)

河曲町 田附 優里菜くん(7歳)  
ともき 知樹くん(3歳)

※キリトリ※

GO!まち協No.66

答え \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_

住所 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_

ご意見・ご感想 \_\_\_\_\_

しめきり  
5月31日  
(水)



# 商家に伝わる 武者人形めぐり

4月19日(水)～5月21日(日)

開館時間 9:30～16:30  
金堂まちなみ保存交流館は10:30～16:30

開催会場 近江商人屋敷(外村繁邸・外村宇兵衛邸・  
中江準五郎邸・藤井彦四郎邸)、八年庵、  
金堂まちなみ保存交流館

休館日 4月24日、5月8・15日  
金堂まちなみ保存交流館は上記に加え、  
4月25日、5月1・2・9・16日

お問合せ:東近江観光協会  
TEL 0748-48-2100 FAX 0748-48-6698



武者人形の表情の力強さには、  
我が子の健やかな成長を願う親心が  
込められています。

## コミカフェ通信

ようやくやってきた春。戸外での活動が多くなり汗ばむ陽気に向けて、コミカフェGOOでは、5月からアイスドリンクも始めます。夏メニューもよろしく!また、紅茶の勉強をして美味しい紅茶を提供できるスタッフができました。そこで、今年度から毎月、美味しい紅茶の日を設け、色々なストレートティーを味わっていただこうと思っています。紅茶の日は、カフェスペースに掲示してお知らせします。紅茶好きの方 お楽しみに♪



## 絵手紙を書いてみませんか?

誰でも描ける絵手紙。絵が上手とか、字が上手いとかは全く関係ありません。ちょっと絵手紙の世界をのぞいて、触れてみましょう。新しい世界が広がるかもしれませんよ。

道具は準備します。ご都合のよい時間にお越しください。

日時 5月30日(火)  
10:00～15:00のお好きな時間  
場所 五個荘コミュニティセンター  
参加費 300円(ワンドリンク&ケーキ付)



※写真はイメージです

# ふれあいウォーク

日時 5月21日(日)※雨天決行  
受付 8:30～9:20  
スタート 9:30～

場所 五個荘中央公園  
参加費 500円(小学生未満無料)  
申込み 5月12日(金)まで(※電話・FAX・当日受付可)



お問合せ てんびんの里ふれあいウォーク実行委員会  
TEL:0748-48-2737 IP:050-5801-2737 FAX:0748-48-6454

## 知ってるカイ?こんな会

### こつと かい 五図ん会

五図ん会では、地域の皆さんがもっと五個荘図書館に親しみ活用していただきたいと、これまで落語会やコンサートの開催、また花のプランターを置いたりゴーヤの植栽などを行ってきました。愛される図書館にするために、これからもがんばっていきたくと思っています。今後の活動にもご期待下さい。

#### 五図ん会からお願い

共に図書館を盛り上げてくださる仲間を募集しています。この活動を応援して下さる方、興味のある方は五個荘図書館にご連絡ください。TEL:0748-48-2030



## 子育てに不安や疑問をお持ちの方 子育てを応援します!!

### 「充実した子育て生活を」

講演 石川 依子先生(能登川病院小児科医師)  
日時 5月24日(水) 10:30～11:30  
場所 ぷらざ三方よし

後半はいろんな  
悩みをご相談  
いただけます。

お子様連れもOK!  
おもちゃもあります。

おじいちゃん、  
おばあちゃんの  
参加も大歓迎!!



連絡先 健康推進員協議会 五個荘支部  
大橋一恵(0748-48-3877)  
主催 東近江市健康推進員協議会五個荘支部  
共催 東近江市五個荘子育て支援センター



## コミュニティセンター

住 小幡町318 ☎ 0748-48-2737 IP 050-5801-2737

**てんびんの里ふれあいウォーク 2017**

5月21日(日) 8:30~

場 中央公園付近

**盆栽・さつき展**

6月上旬予定(木・金) 9:00~17:00

場 コミュニティセンター

**バレーボールカーニバル**

6月18日(日) 9:00~

場 五個荘体育館

## まちづくり協議会

住 小幡町318 ☎ 0748-48-7303 IP 050-5801-7303

**五個荘地区まちづくり協議会定期総会**

5月18日(木) 19:30~21:00

場 コミュニティセンター

**歌声喫茶 ピーちくパーク**

5月27日(土) 14:00~16:00

場 学習センター

**冒険遊び場 はらっパーク**

4月23日(日) 13:30~15:30

5月28日(日) 13:30~15:30

場 中央公園

**お茶っパーク**

絵手紙に挑戦!

5月30日(火) 10:00~15:00

場 コミュニティセンター

## 五個荘図書館

住 小幡町227 ☎ 0748-42-2030 IP 050-5801-2030

休 月・火・第4金曜日

**おたのしみおはなし会**

5月27日(土) 13:30~14:00

6月24日(土) 13:30~14:00

**おひざでだっこのおはなし会**

5月11日(木) 10:30~11:00

6月8日(木) 10:30~11:00

**子ども映画会**

「パディントンの学校大好き」

4月23日(日) 10:30~11:00

「きかんしゃトーマス トーマスのしっぱい」

5月28日(日) 10:30~11:00

「くまのプーさん」

6月25日(日) 10:30~11:00

## 五個荘生活改善実行グループ

住 塚本町297(ぶらざ三方よし内) ☎ 0748-48-6678

**ごきげんサンデー**

4月23日(日) 10:00~

5月14日(日) 10:00~

6月11日(日) 10:00~

場 ぶらざ三方よし

## 社会福祉協議会

住 小幡町318 ☎ 0748-48-4750 IP 050-5801-1168

**キッズひろば**

5月12日(金) 10:00~11:30

場 さくらんぼ幼稚園つどいの広場

## Cafe & Gallery Hakmokren -カフェ&ギャラリーハクモクレン-

住 川並町732-1 ☎ 0748-48-2429

休 火・水・木曜日

**奥川ユウジ陶展**

4月7日(金)~5月1日(月)

11:00~18:00

**仁志出孝春アクリル画展**

5月5日(金)~5月29日(月)

11:00~18:00

**常設作家作品展**

6月2日(金)~7月3日(月)

11:00~18:00

## 観峰館

住 竜田町136 ☎ 0748-48-4141

休 月曜日(ただし祝日の場合は翌日)

**館蔵資料による篆刻家の書画**

4月15日(土)~6月4日(日)

9:30~17:00

**印材と印譜展**

4月15日(土)~7月17日(月・祝)

9:30~17:00

**和本教科書・仏教図会**

4月15日(土)~7月17日(月・祝)

9:30~17:00

**アンティークオルゴール鑑賞会**

5月5日(金・祝) 14:30~15:30

## 近江商人博物館・中路融人記念館

住 金堂町643他 ☎ 0748-48-3399 IP 050-5801-3399

休 月曜日(ただし祝日の場合は翌日)

**商家の美術展**

4月4日(火)~6月23日(金)

9:30~17:00(入館は16:30まで)

**開館1周年記念-所蔵品展-**

4月16日(日)~8月20日(日)

9:30~17:00(入館は16:30まで)

前・後期一部展示替えあり

前期:4月16日~6月11日

後期:6月24日~8月20日

## 近江商人屋敷

住 金堂町643他 ☎ 0748-48-3399 IP 050-5801-3399

休 月曜日(ただし祝日の場合は翌日)

**武者形めぐり**

4月19日(水)~5月21日(日)

場 近江商人屋敷(外村繁邸・外村宇兵衛邸・

中江準五郎邸・藤井彦四郎邸)

共同開催:金堂まちなみ保存交流館・八年庵

**箏三絃尺八武者演奏会**

5月5日(金) 13:30~、15:00~

場 外村宇兵衛邸

**Fujii インヒュッテ・コンサート**

6月25日(日) 13:00~、15:00~

場 藤井彦四郎邸

## 五個荘子育て支援センター「のびっこ」

住 山本町306 IP 050-5801-1150

**赤ちゃん広場**

4月21日(金) 10:00~11:30

5月19日(金) 10:00~11:30

6月16日(金) 10:00~11:30

場 五個荘つどいの広場

**おでかけ広場**

5月10日(水) 10:00~11:30

場 五位田町自治会館

5月23日(火) 10:00~11:30

場 中央公園

6月13日(火) 10:00~11:30

場 金堂町自治会館

6月27日(火) 10:00~11:30

場 築瀬報徳館

**親子みらいちゃんルーム**

5月17日(水) 10:00~11:30

場 ぶらざ三方よし

**けんこう広場**

5月24日(水) 10:00~11:30

場 五個荘つどいの広場

**おはなし広場**

5月25日(木) 11:30~12:00

6月22日(木) 11:30~12:00

場 五個荘つどいの広場



## あさひ幼稚園

住 山本町306 ☎ 0748-48-3997 IP 050-5801-3997

**カンガルークラブ**

4月21日(金)

**参観・PTA 総会**

4月27日(木)

**親子ふれあいのつどい**

5月31日(水)

場 河辺いきものの森

**里山保育**

6月21日(水)

**サッカー教室**

6月22日(木)

## あじさい幼稚園

住 宮荘町567 ☎ 0748-48-3999 IP 050-5801-3999

**カンガルークラブ**

5月16日(月) 10:00~

## さくらんぼ幼稚園

住 金堂町170 ☎ 0748-48-3999 IP 050-5801-3999

**カンガルークラブ**

5月11日(火)

**4・5歳児遠足**

5月12日(水)

**5歳児清水苑訪問**

5月18日(火)

**5歳児サッカー教室**

5月19日(水)

## 五個荘小学校

住 竜田町567 ☎ 0748-48-3102 IP 050-5801-3102

**学習参観・PTA 総会**

4月28日(金)

**6年生修学旅行**

5月18日(木)~19日(金)

**学校公開日**

6月8日(木)

**校内音楽会**

6月9日(金)

**5年生フローティングスクール**

6月14日(水)~15日(木)

**4年生やまのご学習**

6月20日(火)・22日(木)

## 五個荘中学校

住 小幡町227 ☎ 0748-48-2451 IP 050-5801-2451

**修学旅行**

4月27日(木)~29日(土)

場 沖縄県

**体育大会**

6月7日(水)





## 皆さんのまちづくり活動を応援します！

～「まちづくり」支援金～

まちづくり協議会では、自らが自主的に考え行動し、地域の課題解決など、住んでよかったといえるまちづくりを推進する事業に対し、支援金を交付しています。

交付を受けられるのは、五個荘地区内自治会や団体で、地域の環境づくり、健康づくり、安全・安心・防災等、多岐にわたる事業が対象となります。

今までに地域防災力向上の取り組み事業や、里山保全事業などに支援金が交付されています。支援額は5万円が上限となり、6月30日までに申請が必要です。

皆さんの活動が該当すると思われるときは、この支援金をぜひ活用してください。

その他、詳細はまちづくり協議会にお問い合わせください。

五個荘まち協スローガン  
心イキキはつらつと  
みんなが<sup>たの</sup>しむまちづくり

# まちづくり協議会 総会



まちづくりについて考えてみませんか？  
一人でも多くのご参加をお待ちしています！

日時 5月18日(木) 19:30～  
場所 コミュニティセンター大ホール

## 我が家の簡単レシピ

### 『鯉のぼりケーキ』

端午の節句のお祝いにいかがですか？



#### ●材料(鯉のぼり2匹分)

ヨーグルト	300g
ホットケーキ	2枚
イチゴ	大きめ3粒
キウイ	キウイ1/2個
レーズン	2粒

#### ●作り方

- ①ザルにキッチンペーパーを敷き、ヨーグルトを入れて冷蔵庫で一晩、水を切っておく。
- ②イチゴは薄く切り、キウイは皮をむきちょう切りする。
- ③ホットケーキを2枚焼き、鯉のぼりの形にカットする。
- ④ヨーグルトをホットケーキにぬり、イチゴ、キウイをそれぞれウロコのようにトッピング。レーズンで目を作る。

## 編集後記

春爛漫。歳時記片手に吟行するにはもってこいの季節です。バラエティー番組などがきっかけとなり、季語を入れたわずか17音に自然の風物や人事を詠む俳句が静かなブームです。超辛口先生の劇的添削に感動し、日本語の素晴らしさを再認識している方も多いことでしょう。

さて編集会議では、限られたスペースの中で少しでも多くの情報を分かりやすくお伝えしようと、文脈などを全員が納得いくまで校閲します。夜分の作業ですが、脳トレになるのでは？と微かな期待を持ちつつ楽しく議論を戦わせています。皆様のご意見ご感想をぜひお寄せください。(H.T)

発行・編集／五個荘地区まちづくり協議会

事務所 〒529-1422 東近江市五個荘小幡町318

TEL：0748-48-7303 MAIL：go-machikyo@e-omi.ne.jp

FAX：0748-48-6454 HP：http://www.go-machikyo.jp/

IP：050-5801-7303

# 広告 募集中

お問い合わせはまち協事務局まで