

GO! まち協

2015 12 No.58

特集

わたしのまちの
ふれあいサロン2
五個荘地区徘徊者
発見保護訓練



ここに のひと



ダンスを地域との懸け橋に…

8月にイギリスで開かれたストリートダンスの世界大会のチーム部門で優勝、ソロ部門で準優勝という輝かしい成績を修められた木村夫妻は、三俣町でダンススタジオ「KAERU」を開いておられます。

「KAERU」というネーミングには、周囲の田んぼから連想した「カエル」、踊ることによって自分を「変える」、そしてダンスを通して初心に「帰る」という、さまざまな意味が込められています。

「踊ってみたい」「体を動かしたい」という気軽な気持ちで、子どもだけでなく、大人もたくさん来られています。

「ダンスを懸け橋として、老若男女問わず、地域のいろんな人とつながっていきたい」「技術だけでなく、やる気や感謝の気持ちを育めるよう、指導していきたい」と語っておられました。

来年には台湾でのダンスコンテストに出場される予定です。

ダンススタジオ「KAERU」

TEL : 0748-43-1587 MAIL : kk-studio@hb.tp1.jp



きむら たくや まゆか
木村 卓也 さん、真佑佳 さん (五個荘三俣町)

わがまち一番

【五個荘三俣町】

日本への音色を誇る梵鐘



西澤梵鐘製造所は江戸時代以来の伝統技術を色濃く残す製造所です。竹タガで締める土製鑄型や、その鑄型を大きな土抗に据えて、溶解炉から溶けた金属を流し込むという、他の鑄造所では絶えてしまった梵鐘鑄造技術です。

五個荘三俣町 (Mitsumata) 自治会
五個荘地区まわぐり協議会

三俣町の今昔

明治一三年の「物産誌」では人口二八四人、戸数三二六を数える。うち農家は二六戸、大工や鑄造などの職人七戸、蚊帳の仲買を主とする商家が三戸。中山道沿いの集落にもかかわらず農村的な性格が濃い。当地で梵鐘の鑄造が古くから行われてきた。製造された梵鐘は全国に出荷された。三俣の名は河川・水路が三俣に分岐することに因むものと見られる。

平成二七年一月現在の人口は九五五人、戸数三二戸。戸数はあまり変わらない。

11 / 7,8

地区文化祭・芸能発表会



見てみて！作品勢揃い

あいにくの雨模様のなか、地区文化祭が五個荘コミセンにて開催されました。10の団体やコミセン講座の方々が手塩にかけた作品や幼稚園・幼稚園・小学校・中学校のみなさんの絵画や書道など個性あふれる作品が展示されました。今年は初の試みとして、観峰館による瓦当拓本体験講座や、「竜田を語る会」による講演なども実施されました。

二日目の芸能発表会では、五個荘中学校吹奏楽部による演奏や民謡、コーラス、舞踊、ダンス、書道吟など各団体の発表で、会場は大いに盛り上がりました。

11 / 8

祝!! 200回 ごきげんサンデー

生活改善実行グループ

手作り食品直売所「ごきげん館」(ぷらぎ三方よし内)で、平成11年から毎月1回開催されているミニイベント『ごきげんサンデー』が200回を迎えました。

この日も、所狭しと並ぶお総菜を求めて、大勢のお客さんで店内は大賑わいとなりました。人気メニューの商人寿司、おこわ、お餅などは、伝統と文化のまち・五個荘ののどかな田園地帯で、生活改善実行グループの皆さんが手塩にかけて育てた自然の食材がふんだんに使用されています。

グループの方は「今後も旬の一番美味しい味を、また地元根ざした家庭の味を、安心安全と真心とともにお届けしていきます。身体に優しい四季折々の伝統食、郷土料理をぜひご賞味ください」と語っておられました。



12 / 2

五個荘小学校マラソン大会開催



13年ぶりの復活！

寒空で晴天の下、金堂、石川町のコース沿道に詰めかけた保護者・地元の人たちからの声援が飛び交うなか、マラソン大会が行われました。この大会は平成14年を最後に途絶えていたそうです。最後まで歩かず自分のペースで走りぬこうと、全児童は1・2年生、3・4年生、5・6年生のコースを走り、日ごろの練習の成果を発揮しました。ゴール後には「しんどかったけどだんだんと体が軽くなり、楽しく走れた」「ゴールできてうれしかった」など感想が聞かれました。

わたしのまちのふれあいサロン2 ～市民による支え愛、助け愛のあるまちづくり～

奥
ふれあいサロン



①古道医院・古道先生による
冬季の感染症予防の講座
②55名

石塚
ふれあいサロン



①健康体操と脳トレ体操、トランプ
ゲーム、お茶タイム
②25名

清水鼻
ふれあいいいききサロン



①楽舞会による歌謡ショー・踊り、昼食会
②18名

石川
いずみ会



①グランドゴルフ後、食事をしながらの
談話で楽しい時間を過ごしました
②12名（スタッフ含む）

七里
ふれあいサロン



①脳トレ(手足の運動～計算問題)、食事会
②17名

五位田
五位田あったかサロン



①小学生と交流(グランドゴルフ・食事)
②28名

和田
ふれあいサロン



①ゲームや食事をを行い、笑い声の絶え
ない楽しいサロンを開催しています
②15～20名

前々号でご紹介しました各自治会のふれあい・いきいきサロンとあわせて、高齢者が地域で元気に暮らし、サロンを楽しんでいる様子をご紹介できたかと思えます。いろいろなレクリエーション、趣味活動、茶話会などを通し、楽しいサロンを開催され、高齢者の心身の活性化をはかっていただきまして、これからは地域で高齢者同士、地域のお隣同士のつながりを密にし、健康で安心できる住みよい地域を作っていただければと思います。(①サロンの内容、②参加人数)

五個荘地区徘徊者発見保護訓練を実施(11/29) 地区自治会連合会・安心サポート委員会

誰もが安心して暮らせるまちづくりを目指し、認知症の人が行方不明になられたことを想定した訓練が南地区を対象に実施されました。事前に認知症への理解を深める研修を重ね、当日は自治会、消防団、民生委員など136名の方が早期発見、声かけ、保護を模擬体験されました。訓練本部から行方不明者情報を受けた自治会長は参加住民に伝達し、二人一組となり配置された徘徊者役の捜索にあたりました。参加者からは、「徘徊者への最初の言葉かけ、名前を聞くタイミングや発見後に安心させる対応などが難しかった」との声が聞かれましたが、訓練の成果は年々挙がっており、認知症になっても安心できる町づくりができつつあるといった講評が聞かれました。

こんな研修をしました。(講師：認知症看護認定看護師、キャラバンメイト)

- 認知症の人への理解を
 - 徘徊・行方不明になる人は、無目的に歩いているわけではありません。心の中では…
 - ・「ここがどこかわからない」
 - ・「～がない」と人を探している
 - ・「～をしなくてはいけない」と用件を思いつく
 - ・現在いる場所が「居心地が悪い」と感じたりしている
- 認知症の人と接するときの心得
 1. 驚かせない…背中からでなく、正面から声をかける
 2. 急がせない…矢継ぎ早に質問しない
 3. 自尊心を傷つけない…上から目線で話さない



こんなことも実施しました。
訓練参加者や南地区でスマートフォンをお持ちの人に「みつけて.net」というアプリをダウンロードしていただきました。このアプリを起動することにより発信器を持った徘徊者役がスマホを持った人の近くを通過するとスマホから本部のシステムに徘徊者役がどこにいるかといった位置情報が自動で送られるというシステムの検証を行いました。

みい～つけた!



軒先に並ぶ、冬の風物詩。ひと手間かけた干し柿の優しい甘さは、お菓子の原点とも言われるそうです。キリリと寒風に吹かれ、ポカポカ優しい日差しを浴びて、ゆっくりほっこり、おいしくなあれ♪

わが家のアイドル



兄弟なかよく元気に育ててね
お父ちゃんとお母ちゃんより

五個荘山本町
高橋 湊太くん(5ヶ月)・悠太くん(5歳)

◆五個荘クイズ◆

この時期、お酒の神様へ感謝を捧げ、新酒ができたことを知らせる合図として、日本酒の造り酒屋さんの軒先につるされるものはなんですか？

- ① 杉玉 ② 苔玉 ③ 松玉

正解者の中から1名様に、小幡人形(干支)をプレゼントします。
ふるってご応募ください♪

応募方法

FAX、MAIL、または応募用紙を切り取って下記に設置の応募箱に投函してください。
【五個荘コミセン、ぶらざ三方よし、てんびんの里文化学習センター、五個荘図書館】

- ・当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
- ・個人の情報は目的以外には使用しません。
- ・いただいたご意見・ご感想は紙面に掲載させていただく場合があります。

FAX: 48-6454 MAIL: go-machikyo@e-omi.ne.jp

しめきり
1月31日
(日)

GO!まち協No.58

答え _____
氏名 _____
住所 _____
電話番号 _____
ご意見・ご感想 _____

前号の答え: ①10,601人

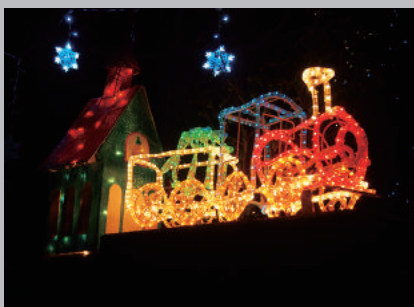
ノムナリエ



冬の新名所？！

宮荘町のTOMO刺繍さん敷地（野村茂さん宅）では、毎年華やかなイルミネーションが飾り付けられ、近所の方からは「ノムナリエ」として親しまれています。

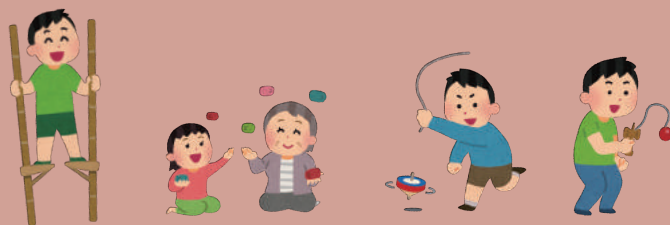
点灯時間は日暮れからご主人のその日の気分で、だいたい22時頃まで。年明けまで点灯されるので、ぜひ一度ご覧になってください。



募集 懐かしい遊びを紹介、教えていただける方

世代間交流事業として昨年度開催しました、昔の遊びを紹介し、伝えていく「てんびんわくわく広場」を今年度も開催します。そこで昔の遊びを紹介していただける方や一緒に遊んでいただける方を募集しています。ご協力いただける方は五個荘社会福祉協議会までご連絡ください。

- ◆連絡先 0748-48-4750
- ◆開催日 3月6日（日）
- ◆場所 五個荘体育館



コミカフェ通信



コミカフェGOOゲートは、五個荘コミセンに少しでも多くの方に来ていただき、集いの場、憩いの場を持ちたいと有志が始めたカフェです。外出のついでに、友達のおしゃべりに、気楽にお越しください。ドリップコーヒーなどのドリンクとケーキ(すべて100円)を用意してお待ちしています。

かわいいマグネットクリップを作ろう

新年初のお茶っパークでは、『かわいいマグネットクリップ』を作ります。

マグネットなので冷蔵庫などにつけて、大切なメモをはさんだり、輪ゴムなどをストックしたりと使い方は様々。デコレーションしますので、ちょっと可愛い装飾にもなります。

簡単にできますので、空いた時間に気軽にご参加ください。

- ◆日時 1月26日（火）
10：00～15：00 でお好きな時間
- ◆場所 五個荘コミュニティセンター
- ◆参加費 300円（ワンドリンク＆ケーキ付）



北村富三展 開催

宮荘町出身の洋画家・北村富三(1903～1956)が残した水彩画、裸婦デッサン、油彩画などを展示し、戦中戦後の困難な時代を生きた知られざる画家を紹介します。ぜひこの機会にお見逃しなく！

- ◆期間 1月11日（月）～ 1月30日（土）
- ◆時間 9：30～17：00
- ◆会場 八日市文化芸術会館 展示室





まちの予定



コミュニティセンター

住 小幡町318 ☎ 0748-48-2737 IP 050-5801-2737

東近江市無形文化財「小幡人形」 & 全国の郷土玩具干支展

12月13日(日)～1月15日(金)
9:00～17:00

場 コミュニティセンター

五個荘地区「二十歳のつどい」

1月10日(日) 14:30～16:30

場 学習センター

五個荘地区駅伝競走大会 ふれあいジョギング大会

1月17日(日) 9:30～13:00

場 中央公園

まちづくり協議会

住 小幡町318 ☎ 0748-48-7303 IP 050-5801-7303

歌声喫茶 ピーちくパーク

新春歌声喫茶 ピーちくパーク

1月16日(土) 14:00～16:30

ゲスト:大升獅子神楽

場 学習センター



2月20日(土) 14:00～16:00

場 学習センター

ひな人形展示

1月20日(水)～2月28日(日)

9:00～17:00

場 コミュニティセンター

冒険遊び場 はらっパーク

1月24日(日) 13:30～15:30

2月28日(日) 13:30～15:30

場 中央公園

お茶っパーク

かわいいマグネットクリップを作ろう

1月26日(火) 10:00～15:00

場 コミュニティセンター

福祉・人権のつどい 「わ音」お話とコンサート

2月6日(土) 13:30～15:00

入場無料

場 コミュニティセンター

主催:地区社会福祉協議会、
地区人権のまちづくり協議会

社会福祉協議会

住 小幡町318 ☎ 0748-48-4750 IP 050-5801-1168

キッズひろば

1月13日(水) 10:15～11:30

場 ぷらざ三方よし

五個荘図書館

住 小幡町227 ☎ 0748-48-2030 IP 050-5801-2030

休 月・火・第4金曜日

(※年末年始休館…12月28日～1月5日)

おひざでだっこのおはなし会

1月14日(木) 10:30～11:00

2月18日(木) 10:30～11:00

おたのしみおはなし会

1月23日(土) 13:30～14:30

2月27日(土) 13:30～14:30

近江商人屋敷

住 金堂町643他 ☎ 0748-48-3399 IP 050-5801-3399

休 月曜日(但し祝日の場合は翌日)

商家に伝わるひな人形めぐり

2月2日(火)～3月21日(月)

9:30～16:30

場 五個荘近江商人屋敷

(外村繁邸・外村宇兵衛邸・
中江準五郎邸・藤井彦四郎邸)

観峰館

住 竜田町136 ☎ 0748-48-4141

休 月曜日(但し祝日の場合は翌日)

館蔵 近代日本の書展

12月12日(土)～1月17日(日)

9:30～17:00

観峰コレクションの名品展(後期)

12月12日(土)～1月17日(日)

9:30～17:00

第20回かきぞめ大会

1月9日(土)

作品展示…1月13日(水)～17日(日)

9:30～16:00

生誕180年 鉄斎 登場!

2月2日(火)～3月21日(月)

9:30～17:00

商家に伝わるひな人形めぐり

2月2日(火)～3月21日(月)

9:30～17:00

Cafe & Gallery Hakmokren

- カフェ&ギャラリーハクモクレン -

住 川並町732-1 ☎ 0748-26-2429

休 火・水・木曜日(※冬季休業…2月5日～2月29日)

常設作家作品展

1月8日(金)～2月1日(月)

11:00～18:00

五個荘つどいの広場(子育て支援)

住 金堂町1705(さくらんぼ幼稚園内)

☎ 0748-45-5558 IP 050-5801-3831

おでかけ広場

1月15日(金) 10:00～11:30

場 五個荘東幼稚園

2月5日(金) 10:00～11:30

場 小幡町公会堂

2月24日(水) 10:00～11:30

場 五位田町自治会館

赤ちゃんサロン

1月15日(金) 9:30～11:00

2月19日(金) 9:30～11:00

場 五個荘つどいの広場

けんこう広場

1月20日(水) 10:00～12:00

場 五個荘つどいの広場

親子みらいちゃん

1月20日(水) 10:00～11:30

場 五個荘つどいの広場

2月26日(金) 10:00～11:30

場 ぷらざ三方よし

おはなし広場

1月28日(木) 11:30～12:00

2月25日(木) 11:30～12:00

場 五個荘つどいの広場

五個荘小学校

住 竜田町567 ☎ 0748-48-3102 IP 050-5801-3102

6年生スキー教室

1月14日(木)

学習参観・PTA 教育講演会

1月21日(木)

5年生スキー教室

1月28日(木)

平成28年度新入児童一日入学

2月4日(木)

学習参観・学校運営説明会

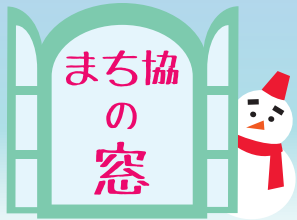
2月23日(火)

開館のお知らせ

てんびんの里文化学習センター

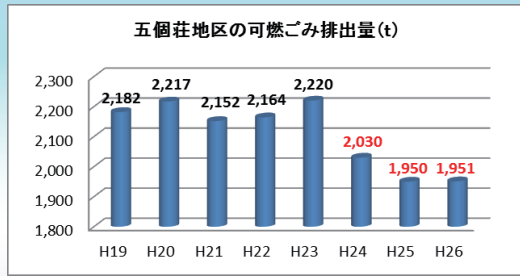
改修工事でご迷惑をおかけしていましたが、
1月5日(火)から1階部分のみ開館します。

めざせ！生ごみゼロ 循環型エコタウン＝五個荘＝



五個荘まち協スローガン

心イキイキはつらつと
みんなが楽しむまちづくり



◀自治会への出前講習会

五個荘地区の可燃ごみの排出量は市内各地区の中でワースト2でした。そこで、まち協は生ごみ減量キャンペーンをスタートさせ、家庭から出る生ごみを「ダンボールコンポスト」での「たい肥化」に取り組んできました。

その結果、24～26年度の可燃ごみ排出量は年平均1,977トンとなり、23年度に比べ243トンもの減量となりました。これは清掃センターでの燃料費の大きな削減になります。

まち協では自治会に出向いたり、コミセンでのダンボールコンポスト講習会を開催し、延べ約700名の皆さんに受講いただいています。

28年1月～3月にかけても全体講習会やフォローアップ講習会、出前講座を行う予定です。誰でも簡単に家庭でできる「生ごみのたい肥化」に取り組んでみませんか。ダンボールコンポストは五個荘支所にて取り扱っています。



11月3日、五個荘コミュニティセンターで、市政功労者表彰ならびに教育委員会表彰式典が行われました。

これは本市の自治、経済、教育、文化、社会など各方面にご尽力で活躍いただいた方々を表彰し、自治行政振興の促進を目的とするものです。表彰を受けられた五個荘地区関係は次の方々です。

市政功労者表彰

自治功労表彰状 深尾 智子さん(清水鼻町)／保護司
平田 正典さん(七里町)／消防団員
西村 剛さん(金堂町)／消防団員
外村 真一さん(金堂町)／消防団員
中澤 昌司さん(金堂町)／消防団員

自治功労感謝状 大橋 一恵さん(中町)／健康推進員
浦田 明美さん(金堂町)／健康推進員

社会功労表彰状 八田 英雄さん(木流町)／まちづくり協議会会長

社会功労感謝状 野々村 晃さん(西宮市)／母校五中へ絵画寄贈
塚本 喜左衛門さん(京都市)／市へ家訓掛軸寄贈
長谷川 雅也さん(京都市)／近江商人博物館へ絵画寄贈
五個荘中学校同窓会／中学校へ緞帳・校訓パネル寄贈

教育委員会表彰

文化賞 奥井 真魚さん(日吉町)／バレーコンクール大須ういろ賞
スポーツ賞 五個荘野球スポーツ少年団／全国大会優勝

我が家の簡単レシピ 『大根のはちみつ漬け』



のどの痛みや咳にいかが？
お子さんや薬の飲めない妊婦さんにもおすすめです♪
※はちみつ入りなので、1歳未満のお子さんには絶対と与えないでください。

●材料

大根…適量、はちみつ…適量

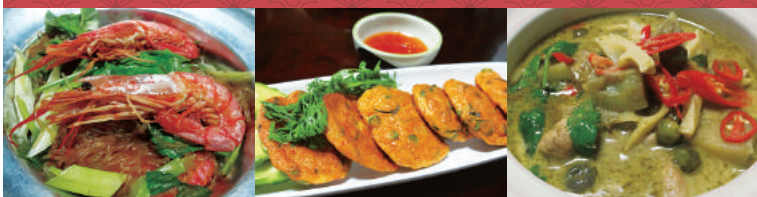
●作り方

- ①大根を1cm角に切り、はちみつをかける。
- ②フタをして、ちょっと時間をおき、大根から水分が出たらできあがり。

古民家タイ食堂 ラムちゃん



五個荘山本町 166 (国道8号線「五個荘南」信号より東へ650m)
11:30～14:30 水・金曜日定休 ☎090-5651-6016



ランチメニュー ¥1,000～ (ご予約いただけると幸いです)

広告募集中!! お問い合わせはまち協事務局まで。

編集後記

20代から60代で構成されている編集委員。今回の編集会議は【かかしけんぱ】で大変盛り上がった。「何それ？」とポカンとしている若者たちに「まず、かかしを書いて、平べったい石で…、温泉マーク描いて…」と記憶をたどりながら説明。ゲーム機など無かった頃は、地面も友達にして【どうま】や【ゴム飛び】などで、寒風が吹く中も日が暮れるまで群れて遊んだものである。子どもたちを取り巻く環境が変わってしまった今、昔と同じようにはいかないが、子どもの元気な声が響く活気ある地域であり続けて欲しいと思う。

さて、異常気象による自然災害やテロなど様々な脅威を感じた2015年も終わろうとしている。当地では平穏無事に過ごせたことに感謝し、来る年がさらに佳い年であることを祈るばかりである。

(H.T)

